

Fall 1

VAD SÄGER EGENTLIGEN ANNA SKIPPER?

Bild på Anna Skipper från TV-programmet

På TV3 sänds programmet *Du är vad du äter*. Här försöker programledaren Anna Skipper hjälpa personer med olika vikt- och hälsoproblem. Hon ger dem råd om hur de ska göra för att gå ner i vikt och få en bättre hälsa. Men hur kloka är egentligen råden?

Uppdrag

Ditt uppdrag är att titta på ett avsnitt av TV-programmet *Du är vad du äter* och kritiskt granska programledaren Annas Skippers råd och hur hon motiverar dessa. Skriv en kort berättelse om det problem som den person som deltar i programmet har och hur Anna Skipper hjälper henne eller honom. Vilket är problemet? Vad gör man för att komma till rätta med det? Vad blir det för resultat? Berätta också om sådant som du tycker är svårt att förstå eller som du undrar över. Om det är möjligt kan du istället tala in berättelsen på en mp3-spelare.

Jämför din berättelse med andras berättelser, antingen i en grupp eller med alla i klassen. Vad behöver ni veta mer om för att kunna förstå vad Anna Skipper menar? Och vad måste ni ta reda på för att kunna bedöma hennes råd. Arbeta vidare med några av dessa frågor och jämför vad ni kommer fram till med andra grupper resultat. Det är särskilt intressant att tala om sådant som ni inte är överens om. Försök förklara varför ni inte är överens.

På hemsidan tv3.se kan du läsa mer om programmet och de personer som är med (www.tv3.se).