



HUR MÅR MAN AV ATT BARA ÄTA HAMBURGARE?

Filmen *Super Size Me* handlar om en man som bestämmer sig för att bara äta mat från Mc Donalds i en hel månad för att undersöka vad som händer. Hans kropp reagerar på olika sätt av maten, han går upp i vikt och blir sjuk.

Uppdrag

Ditt uppdrag är att titta på filmen *Super Size Me* och granska det som sägs om snabbmatens påverkan på kroppen. Fundera över vad som är svårt att förstå och vad du undrar över. Skriv sedan en berättelse om mannen som bara äter snabbmat. Vad är det som händer i hans kropp? Är det McDonalds fel att mannen blir sjuk? Hur mår du själv när du äter för mycket hamburgare? Varför tror du att du mår som du gör? Om det är möjligt kan du istället tala in berättelsen på en mp3-spelare.

Jämför din berättelse med andras berättelser, antingen i en grupp eller med alla i klassen. Vad behöver ni veta mer om för att kunna förstå vad som händer i filmen? Och vad måste ni ta reda på för att kunna förstå vad som händer i kroppen när man bara äter snabbmat. Arbeta vidare med några av dessa frågor och jämför vad ni kommer fram till med andra grupper resultat. Det är särskilt intressant att tala om sådant som ni inte är överens om. Försök förklara varför ni inte är överens.