NATURVETENSKAP FÖR LIVET? - Enkät 2

Super size me

NAMN: ……

Jag är ☐flicka ☐ pojke

1. Vad innehåller olika livsmedel?

I tabellens övre del finns en rad med olika livsmedel. Sätt sedan kryss i tabellen för

- De tre som innehåller mest VATTEN
- De tre som innehåller mest ENERGI
- De tre som innehåller mest FIBRER
- De tre som innehåller mest VITAMINER

200 g av varje livsmedel	Gurka	Pasta	Muffins	Fläsk-kotlett	Coca cola light	Äpple	Grovt bröd
Vatten							
Energi							
Fibrer							
Vitaminer							

2. Var frigörs energin i maten?

Maten i kroppen ger dig energi. Var i kroppen frigörs den energi som finns i maten?

. . . . . .

3. Vad blir det av kilona som Jakob tappade?

Jakob är 15 år och har ända sedan han var liten varit överviktig. I åttan börjar han äta nyttigare och dessutom börjar han träna. Han tappar fem kilo under ett år. Ta ställning till i vart och ett av de följande påståendena om det är rätt eller fel (sätt kryss).

		RÄTT	FEL
A.	Det mesta av de förlorade kilona går ut i avföring och urin	☐	☐
B.	Jakob svettas bort övervikten när han tränar	☐	☐
C.	Jakob andas ut de mesta av de förlorade kilona	☐	☐
D.	Jakobs övervikt omvandlas huvudsakligen till koldioxid och vatten	☐	☐
E.	Jakobs kilon omvandlas till värme	☐	☐
F.	Jakobs förlorade kilon omvandlas till vätska (t.ex. svett och urin).	☐	☐

4. Var tar beståndsdelarna vägen?

När du äter bryts kolhydrater, fett och protein ner i mindre delar i munhålan, magsäcken, tolvfingertarmen och tunntarmen. Vad händer sedan med dessa beståndsdelar?

. . . . . .

5. Råd till Jakob

Eftersom Jakob är 15 år kommer att växa mer och öka i vikt. Hur ska han göra för att undvika att bli överviktig. Skriv tre råd till Jakob.

a. . . . . .

b. . . . . .

c. . . . . .

6. Fråga tränaren

Du får tid hos en personlig tränare för att få råd om hur du ska träna. Vilka tre frågor om träning ställer du?

a. . . . . .

b. . . . . .

c. . . . . .

7. Fråga experten

Anta att du får träffa en expert i näringslära. Vilka tre frågor ställer du utifrån Super Size me?

a. . . . . .

b. . . . . .

c. . . . . .

8. Vem kan man lita på?

Du hittar en jättebra sida på Internet som ger dig en massa idéer om hur du kan äta nyttigt. Hur vet du om det som skrivs är att lita på?

. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

	Vad tycker du?	Instämmer				Instämmer inte
1	Introduktionen till fallet väckte mitt intresse.	☐	☐	☐	☐	☐
2	Uppdraget var intressant.	☐	☐	☐	☐	☐
3	Jag kunde påverka hur arbetet skulle läggas upp.	☐	☐	☐	☐	☐
4	Jag har lärt mig nya fakta.	☐	☐	☐	☐	☐
5	Mina kamrater gjorde sin del av arbetet.	☐	☐	☐	☐	☐
6	Jag var mycket aktiv i arbetet.	☐	☐	☐	☐	☐
7	Mina kamrater tyckte att mina synpunkter var viktiga.	☐	☐	☐	☐	☐
8	Det var roligt att diskutera frågorna i uppdraget.	☐	☐	☐	☐	☐
9	Jag har blivit bättre på att söka information.	☐	☐	☐	☐	☐
10	Jag har blivit bättre på att avgöra om information är trovärdig eller inte.	☐	☐	☐	☐	☐
11	Det vi lärt oss under fallet är viktigt för mig själv.	☐	☐	☐	☐	☐
12	Mitt mål var att göra ett bra jobb så jag får bra betyg.	☐	☐	☐	☐	☐
13	Mitt mål var att förstå det vi jobbade med så bra som möjligt.	☐	☐	☐	☐	☐
14	Jag har blivit bättre på NO.	☐	☐	☐	☐	☐
15	Jag har blivit bättre på SO	☐	☐	☐	☐	☐
16	Nu förstår jag bättre det vi lärt oss i NO tidigare.	☐	☐	☐	☐	☐
17	Jag kände mig frustrerad över att det fanns flera ”rätta” svar.	☐	☐	☐	☐	☐
18	Uppdraget var tråkigt.	☐	☐	☐	☐	☐
19	Jag arbetade koncentrerat med att lösa vår uppgift.	☐	☐	☐	☐	☐
20	Mitt mål var att göra ett bättre jobb än mina kamrater.	☐	☐	☐	☐	☐
21	Att jobba med fallet krävde inte att jag använde mina kunskaper i NO.	☐	☐	☐	☐	☐
22	Det var svårt att hitta information för att lösa uppdraget.	☐	☐	☐	☐	☐
23	Under arbetet hände det att jag stötte på information som inte stämde med annan kunskap jag hade om detta.	☐	☐	☐	☐	☐
24	När jag stötte på något jag inte förstod så ansträngde jag mig för att förstå.	☐	☐	☐	☐	☐
25	Den information som jag hittade var oftast för svår för att jag skulle kunna använda den.	☐	☐	☐	☐	☐
26	Det var svårt att förstå vad uppdraget gick ut på.	☐	☐	☐	☐	☐
27	Vi jobbade mest en och en.	☐	☐	☐	☐	☐
28	Vi diskuterade mycket i gruppen.	☐	☐	☐	☐	☐
29	Att jobba på det här sättet har ökat mitt intresse för NO.	☐	☐	☐	☐	☐

	Vad tycker du?	Instämmer				Instämmer inte
30	Jag ansträngde mig för att förstå den information som vi hittade.	☐	☐	☐	☐	☐
31	Jag ansträngde mig för att bedöma om informationen vi hittade var trovärdig.	☐	☐	☐	☐	☐
32	Vi fick själva formulera frågor som vi ville arbeta med.	☐	☐	☐	☐	☐
33	Under arbetet med uppdraget laborerade vi.	☐	☐	☐	☐	☐
34	Jag använde mina kunskaper i NO när jag jobbade med det här fallet.	☐	☐	☐	☐	☐
35	Efter att ha arbetat på det här sättet förstår jag bättre varför vi ska lära oss NO i skolan.	☐	☐	☐	☐	☐
36	Vi fick vara med om att bestämma hur vi skulle redovisa.	☐	☐	☐	☐	☐
37	Det kändes stimulerande att få diskutera flera lika bra lösningar.	☐	☐	☐	☐	☐
38	Det var intressant att få veta vad de andra hade kommit fram till.	☐	☐	☐	☐	☐
39	Jag lärde mig inget nytt när vi arbetade med uppdraget.	☐	☐	☐	☐	☐
40	Jag har diskuterat uppdraget utanför skolan.	☐	☐	☐	☐	☐
41	Jag har diskuterat uppdraget med mina föräldrar.	☐	☐	☐	☐	☐
42	Jag kommer att ha nytta av kunskaperna från uppdraget utanför skolan.	☐	☐	☐	☐	☐
43	Uppdraget handlade om en aktuell fråga.	☐	☐	☐	☐	☐
44	Uppdragets innehåll var helt nytt för mig.	☐	☐	☐	☐	☐
45	När vi arbetade med uppdraget använde vi Internet.	☐	☐	☐	☐	☐
46	När vi arbetade med uppdraget använde vi Internet ***mer än vad vi brukar göra.***	☐	☐	☐	☐	☐
47	När vi arbetade med uppdraget använde vi läroböcker.	☐	☐	☐	☐	☐
48	När vi arbetade med uppdraget använde vi läroböcker ***mer än vad vi brukar göra.***	☐	☐	☐	☐	☐
49	När vi arbetade med uppdraget använde vi TV och tidningar.	☐	☐	☐	☐	☐
50	När vi arbetade med uppdraget använde vi TV och tidningar ***mer än vi brukar göra.***	☐	☐	☐	☐	☐
51	När vi arbetade med uppdraget använde vi böcker.	☐	☐	☐	☐	☐
52	När vi arbetade med uppdraget använde vi böcker ***mer än vad vi brukar göra.***	☐	☐	☐	☐	☐
53	När vi arbetade med uppdraget gjorde vi studiebesök och/eller intervjuer.	☐	☐	☐	☐	☐
54	Jag har lärt mig mer när vi arbetade med uppdraget än vad jag brukar göra på NO-lektionerna.	☐	☐	☐	☐	☐
55	Jag skulle gärna vilja ha fler uppdrag att lösa i NO.	☐	☐	☐	☐	☐

TACK för din medverkan!